Oscar Alberto García – Atleta Multidisciplinario

CV Deportivo

Datos Personales

Oscar Alberto García

Atleta Multidisciplinario Amateur

40 años - Argentino

Acerca de él

Oscar García, nació en una familia de ciclistas, su abuelo Oscar fue un destacado ciclista en la década del 30 y su padre quien lleva el mismo nombre fue un gran baluarte del ciclismo de su época pudiendo destacarse dentro de sus principales logros el ser Campeón Argentino, Sub Campeón Panamericano y representante olímpico en Tokio 1964.

Desde chico su historia siempre estuvo vinculada al deporte, a los 12 años comenzó a competir en Ciclismo de Montaña recorriendo el país con innumerables triunfos, corriendo además entre los 13 y 17 años la mayoría de los campeonatos nacionales de ese momento.

A partir de los 19 años se convirtió en un autentico triatleta participando de las carreras mas importantes del calendario regional, cursando en paralelo sus estudios como profesor nacional de educación física y entrenador de varias disciplinas especificas.

A sus 40 años sigue en competencia, convirtiéndose en uno de los atletas multidisciplinarios amateurs mas reconocidos de nuestro país logrando clasificar en 3 oportunidades a la competencia de Triatlón mas dura y prestigiosa del mundo, el IRONMAN DE HAWAII, ademas fue Medalla de Bronce Mundial Mountain Bike Sudafrica 2013, Campeon Mundial - Triatlon XTERRA World Championship 2015 y recientemente GANADOR de la doble Corona mundial (ironman de hawaii y xterra)

Preparación Profesional

Profesor Nacional de Educación Física (I.S.E.F.I Capital Federal).
Entrenador Indoor Cycle
Entrenador Nacional de Triathlon (F.A.T.)
Entrenador Regional de Mountain Bike (F.A.C.I.M.O.)
Director Go Team Pilar

Logros de mayor importancia en su carrera

1er Puesto - Campeonato Mundial XTERRA - Maui - Hawaii - Año 2015
1er Puesto - XTERRA – IlhaBela - Brasil - Año 2015
1er Puesto - Half Ironman 70.3 Pueto Rico - Año 2015
Medalla de Bronce - Mundial XC Master Mountain Bike - South África - Año 2013
Campeón Argentino de Mountain Bike - Endurance - San Luis - Año 2011
1er Puesto - Campeonato Argentino Duathlon Larga distancia - Hombre de Piedra - Tandil - Año 2008
1er Puesto - Half Ironman 70.3 Pucón - Chile (Clasificación para el mundial) - Año 2008
1er Puesto - Half Ironman Punta del Este - Año 2009
2do Puesto - Half Ironman 70.3 Hawaii - Año 2015
19vo Puesto - Campeonato Mundial de Ironman - Kona - Hawaii - Año 2010 - **9hs 21min 56seg**
12vo Puesto - Campeonato Mundial de Ironman - Kona - Hawaii - Año 2012 - **9hs 24min 32seg**
13vo Puesto - Ironman de Alemania - Frankfurt (Clasificación a Hawaii) - Año 2010 - **9hs 30min**
10vo Puesto - Ironman de Alemania - Frankfurt (Clasificación a Hawaii) - Año 2012 - **9hs 10min**

Experiencia deportiva (Participaciones Destacadas):

Mundial Mountain Bike XC Master - Andorra: Año 2015
Mundial Mountain Bike XC Master - South África: Año 2013
Campeonato Mundial Xterra - Hawaii 2015
Ironman de Hawaii - Kona – Campeonato Mundial larga distancia: Años 2010, 2012
Ironman de Alemania - Frankfurt - Campeonato Europeo: Años 2010, 2012
Half Ironman 70.3 - Chile - Pucón: Año 2008
Half Ironman 70.3 Clearwater - Campeonato Mundial - USA - Tampa Florida: Año 2008
Half Ironman - Concordia - Campeonato Argentino: Año 2008
Triathlon Internacional - Baradero: Años 2000, 2002, 2005, 2007, 2009
Triathlon Internacional - La Paz: Años 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2009
Medio Ironman Gesell ISS: Año 2007
Medio Ironman Chajari: Años 2003, 2004.
Medio Maratón Ciudad Bs. As.: Años 2003, 2004, 2005
Shortman Gesell: Año 2005
Hombre de piedra - Tandil: Año 2008
Tour de los Andes - Mountain Bike: Año 2013
Cruce de los Andes - Trail Running: Años 2011, 2012, 2013, 2014

Principales logros deportivos

Mountain Bike

Medalla de Bronce - Mundial XC Master Mountain Bike - South África - Año 2013

1er Puesto – Trasmontaña Mountain Bike XC - Master A - Tucuman- Año 2015

Campeón Argentino de Mountain Bike Endurance - San Luis - Año 2011

Campeón Tandilense de Mountain Bike XC - Tandil Año 2013

2do Puesto – Trasmontaña Mountain Bike XC - Master A - Tucuman- Año 2014

3er Puesto - Campeonato Argentino de Mountain Bike XC - Master A - Villa La Angostura - Año 2010

3er Puesto - Campeonato Argentino de Mountain Bike Endurance - Master A - San Luis - Año 2010

3er Puesto - Campeonato Argentino de Mountain Bike Endurance - San Luis - Año 2009

4to Puesto - Campeonato Argentino de Mountain Bike XC - San Luis - Año 2009

1er Puesto - Tour de los Andes - Mountain Bike - Bariloche - Año 2013

4to Puesto - Desafío al Rio Pinto Mountain Bike - Años 2010, 2012

5to Puesto - Desafío al Rio Pinto Mountain Bike - Año 2011

3er Puesto - Revancha Desafío al Rio Pinto Mountain Bike - Año 2009

Duatlón y Trail Running

1er Puesto - Campeonato Argentino Duathlon Larga distancia - Hombre de Piedra - Tandil - Año 2008

2do Puesto - Cruce de los Andes - Mixtos - Pucón - Chile - Año 2013

2do Puesto – Cruce de los Andes - Mixtos - Puerto Varas - Chile - Año 2014

3er Puesto – 21km North Face San Martin de los Andes 2015

7mo Puesto - Cruce de los Andes - Caballeros - San Martin de los Andes - Año 2012

Principales logros deportivos

Triathlon y Carreras de Aventura

19vo Puesto - Campeonato Mundial de Ironman - Kona - Hawaii - Año 2010 - **9hs 21min 56seg**

12vo Puesto - Campeonato Mundial de Ironman - Kona - Hawaii - Año 2012 - **9hs 24min 32seg**

13vo Puesto - Ironman de Alemania - Frankfurt (Clasificación a Hawaii) - Año 2010 - **9hs 30min**

10vo Puesto - Ironman de Alemania - Frankfurt (Clasificación a Hawaii) - Año 2012 - **9hs 10min**

1er Puesto - Campeonato Mundial XTERRA - Maui - Hawaii - Año 2015

1er Puesto - XTERRA – IlhaBela - Brasil - Año 2015

1er Puesto - Half Ironman 70.3 Puerto Rico - Año 2015

1er Puesto - Half Ironman Punta del Este Cat 30-34 - Año 2009

1er Puesto - Half Ironman Mar del Plata Cat 30-34 - Año 2009

1er Puesto - Half Ironman 70.3 Pucón - Chile (Clasificación para el mundial) - Año 2008

2do Puesto - Half Ironman 70.3 Hawaii - Año 2015

Campeón Argentino de Larga Distancia Concordia - Triathlon - Año 2008

4to Puesto Half Ironman 70.3 Clearwater - Campeonato Mundial - USA - Tampa Florida - Año 2008

4to Puesto - Triathlon Internacional de Baradero - Año 2009

Top Ten Nacional distancia Olímpica - Años 2003, 2004, 2005

1er Puesto - Triathlon Internacional de Baradero - Año 2007

1er Puesto - Triathlon Short Baradero - Año 2007

Representante Argentino en Panamericano de Triathlon Brasilia - Año 2006

Representante Argentino en Sudamericano La Paz - Año 2004

Ganador de 4 fechas consecutivas del camp. Metropolitano de Duathlon Ezeiza - Año 2007

9no Puesto – Tetratlón Chapelco – San Martin de los Andes - 2014

Grupo de Entrenamiento (Go Team Pilar)

Oscar García es director del GO TEAM PILAR, el grupo de entrenamiento multidisciplinario líder de la zona norte de Bs. As., especializado en Triathlon, Mountain Bike y Carreras de Aventuras, en el predio situado en el corazón de Pilar se entrena y prepara físicamente a niños, adolescentes y adultos para todo tipo de deporte.

Personalmente se ocupo de diseñar y desarrollar un centro de entrenamiento deportivo de alto rendimiento liderado por especialistas, único en la zona, que cuenta entre sus instalaciones con gimnasio propio, área especifica para la practica de Crossfit, como así también circuitos para el entrenamiento de Trail Running y circuito para el entrenamiento de Mountain Bike XC.

En la actualidad desarrolla " **Coaching Deportivo Personalizado** ", acompañando tanto en el entrenamiento como así también en las carreras a quien lo convoque volcándole su extensa experiencia en todo momento.

El Go Team Pilar representado por sus alumnos se encuentra presente en la mas renombradas carreras dentro del calendario anual Argentino y Latino Americano tanto en disciplinas de Triathlon, Mountain Bike y Running.

Las siguientes empresas apoyan en la actualidad a Oscar García y a su equipo Go Team Pilar

Sponsors

piero®

el mejor colchón.

SPECIALIZED

DELEACHE S.A. • INGENIERIA & CONSTRUCCIONES •

POWERADE®

PUSH ENERGY

paramedic

Para información, Sponsoreo o contacto:

+54 9 11 5248.1200

info@goteampilar.com.ar

www.goteampilar.com.ar

Go Team Pilar

@goteampilar

@oscargoteam